Heilender Geist



Kurs Spiritualität im Alltag
Advent 2026

Die Evangelien sind voll von Erzählungen, in denen Jesus als Heilender wirkt: er bewirkt, dass Blinde wieder sehen können, Gelähmte gehen, Stumme wieder sprechen. Er befreit Menschen, die von übermächtigen Kräften – Dämonen genannt – gesteuert werden. „Talita kum" sagt er in seiner Muttersprache zu einem für tot erklärten Mädchen: steh auf! Diese Heilungserzählungen machen Jesu Anliegen deutlich: Menschen in ein selbst-bestimmtes, freies und mitfühlendes Leben zu führen. Es gehört zum innersten Kern seiner Lehre, dass die Ausrichtung des Lebens auf Gott hin und auf einen liebevollen Umgang mit uns selbst und den Menschen, mit denen wir leben und arbeiten, ein Heilungs- und Befreiungsprozess ist. Dieser heilende Geist hat Jesus geprägt, und wir möchten uns selbst von diesem Geist anstecken und verändern lassen.

An vier Abenden im Advent laden wir Sie und Euch ein, von Jesus zu lernen. Wir werden sein Leben anschauen und seine Worte in uns aufnehmen. Uns selbst heilen und aufrichten lassen, uns befreien lassen von Geistern, die uns ungewollt steuern. Diese Befreiung kann im Denken geschehen, dass wir Menschen und Ereignisse aus einem anderen Licht betrachten. Sie kann im Hören bestehen, dass wir wie Jesus keine Schablonen über Menschen stülpen, sondern sie in ihrer Bedürftigkeit und ihrem Leiden wahrnehmen. Letztlich wird diese Befreiung nur im Tun wirksam. Indem wir wagen, Dinge anders zu tun und auch andere Dinge zu tun als das, was wir gewohnt sind und für normal und selbstverständlich halten.

Wir wollen uns der „Challenge" Jesu stellen: der Aufforderung, unser Denken und Handeln zu überprüfen und zu ändern. Und zugleich – so hoffen wir – werden wir spüren, dass diese Veränderung Heilung ist, Befreiung ist, dass sie uns leichter und liebevoller macht.

An wen richtet sich dieser Kurs?

An Menschen, die den Zugang zu ihrer Spiritualität im eigenen Herzen suchen. Die die Frage: „Spürst Du, was Du glaubst?", mit Ja beantworten wollen und deswegen auch manchen Glaubenssatz hinterfragen und tiefer verstehen möchten. Alter, Geschlecht oder Konfession spielen keine Rolle.

Arbeitsweise

Die Einheiten dauern je ca. 1,5 Stunden mit Achtsamkeitsübungen, einfachen Körperübungen, Impulsen aus der christlichen Spiritualität und der psychologischen / neurobiologischen Forschung, Austausch untereinander, Stille und Gebet.

Themen

Woche 1: Heilung und Heilsein
Woche 2: Gott als Befreier, Heilender, Rettender
Woche 3: Heilenden Geist verbreiten
Woche 4: Weihnachten im Licht der Heilung feiern

Kursleitung

Jochen Ludwig, Diplomtheologe und Personalentwickler
Dr. Anne Ebert, Neuropsychologin.

Organisatorisches

Veranstalter:	Katholische Kirchengemeinde Nordbadische Bergstraße
Termine:	Die 4 Dienstag-Abende im Advent Beginn 01.12.2026, Ende 22.12.2026, jeweils 19:00 bis 20:30 h
Ort:	Weinheim, Kirche St. Marien, Bibliothek (Zugang vom Lärchenweg)
Kosten:	Die Teilnahme ist kostenlos. Wir bitten am Ende des Kurses um eine Spende für Projekte in ärmeren Ländern.

Max. Teilnehmerzahl: 20; die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet
Anmeldung: per E-Mail an jochen-ludwig@web.de